

Avec ton journal, tu reçois un numéro sur les abeilles.



jeudi
7 novembre
2019

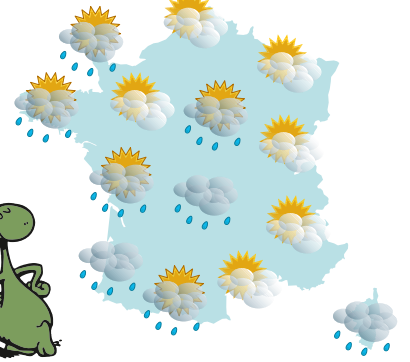
n° 6 059 - 0,70 €

le Petit Quotidien

100% FAITS 0% OPINIONS

On en apprend tous les jours !

LA MÉTÉO DE DEMAIN



www.lepetitquotidien.fr

Une journée pour apprendre à dire « stop ! » au harcèlement à l'école

Le harcèlement scolaire est une violence répétée contre un élève. Aujourd'hui, c'est la journée « Non au harcèlement » pour apprendre à combattre ce problème.



Affiche réalisée par les élèves de l'école Jean-de-La-Fontaine de Neuilly-sur-Marne (Seine-Saint-Denis) et récompensée du prix « Non au harcèlement » en 2018.

1. Qu'est-ce que le harcèlement scolaire ?

- **Le harcèlement scolaire, ce sont des attaques répétées contre un élève.** Quand un enfant est plusieurs fois moqué, insulté, rejeté (mis à l'écart à la cantine, ou pas pris dans une équipe de sport...), bousculé, **racketté**...
- **Ces actes ont lieu** en classe, dans la cour de récréation, à la cantine...
- **Le harcèlement fait souffrir.** L'enfant harcelé éprouve toutes sortes d'émotions : la peur, la colère, la tristesse. Il risque d'avoir moins envie de s'amuser avec ses copains, de moins bien travailler à l'école... Souvent, il **s'isole**.

2. C'est normal d'avoir peur

- **Si tu vois un camarade d'école être harcelé,** c'est normal d'avoir très peur. Lui aussi a peur.
- **Tu as le droit de ne pas savoir réagir.** Tu es un enfant, pas un super-héros ! Personne ne te demande d'intervenir tout de suite, car il existe un risque que le harceleur s'en prenne à toi.
- **Prends le temps d'observer ces actes de harcèlement,** même en restant un peu au loin pour te sentir protégé. Écris ou dessine ce que tu vois, avec le plus de détails possible : ce qu'il se passe, le lieu, l'heure, les personnes présentes... Ensuite, parles-en à un adulte en qui tu as confiance. Cette personne agira pour que le harcèlement s'arrête.



3. Propose ton aide au copain harcelé

- **Le rassurer.** Tu peux aller voir le copain harcelé et lui dire : « *Je ne suis pas d'accord avec ce que l'on t'a dit ou ce que l'on t'a fait. Moi, je suis de ton côté.* » Cela va lui redonner du courage et confiance en lui.
- **Réfléchir ensemble.** N'agis jamais sans l'accord de l'enfant harcelé. Mais propose-lui ton aide : « *Si tu veux, on peut réfléchir à 2 pour trouver des solutions ou on peut aller en parler à quelqu'un ensemble.* » Un enfant harcelé est parfois effrayé et préfère se taire... Il sera rassuré s'il est accompagné !



4. Quelles solutions ?

- **En parler à un adulte** en qui tu as confiance : un parent, un enseignant, un animateur, un ami, quelqu'un en dehors de l'école... Décris-lui ce qu'il se passe. Explique bien à l'adulte vos peurs, et ce qui risquerait d'aggraver la situation.

> Le numéro **3020** permet de signaler un cas de harcèlement scolaire. Numéro gratuit, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés).

- **Trouver des moyens pour isoler le harceleur.**

Un harceleur croit qu'il est le plus fort. Parfois il agit avec d'autres pour avoir plus de pouvoir : c'est l'effet de meute. L'isoler peut donc le rendre moins agressif. Mais ce n'est pas facile !

> Ne pas inverser le harcèlement. Ne sois pas tenté d'utiliser les insultes ou la violence contre un harceleur, sinon tu le deviens aussi.

> S'unir. Persuade des copains de rester avec toi à côté de l'enfant harcelé. Votre union fait votre force !

> Chercher à plusieurs une astuce pour décourager le harceleur. Par exemple, un harceleur répète à un enfant : « *Elles sont moches, tes chaussures.* ». Lui répondre « *Qu'est-ce que tu trouves moche dans mes chaussures ?* » ou « *Moi, je les aime bien, mes chaussures* » peut montrer que ses paroles ne nous font pas d'effet.



Ce four à cookies a été envoyé à des astronautes dans l'espace

Lundi, un vaisseau a apporté du matériel dans la Station spatiale internationale (l'ISS, qui tourne autour de la Terre à 400 km de haut). En particulier : un four. Les 6 astronautes vivant dans l'ISS ont reçu de la pâte à cookies et pourront préparer ces biscuits. C'est pour le plaisir... mais c'est aussi une expérience scientifique pour savoir comment se passera la cuisson en apesanteur (les cookies flotteront dans le four).

La photo du jour



Il y a quelques jours, cet employé de la ville de Lakeland (**États-Unis**) attrapait un cygne pour contrôler son état de santé.

Les mots difficiles

Racketté : forcé à donner ses affaires, de l'argent...

S'isoler (ici) : rester seul, se séparer des autres.

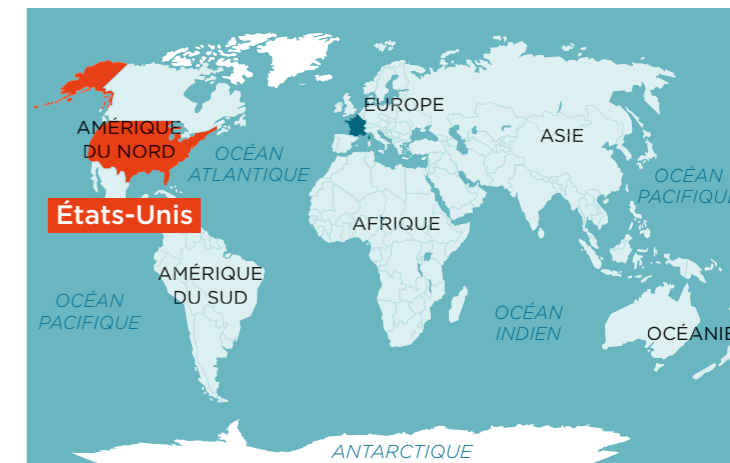
Le coin des Incollables®



Vrai ou faux ?
1 élève sur 10 est victime de harcèlement en France.

Vrai

Cet article a été écrit avec l'aide de :
 • Florence Millot, psychologue pour enfants et autrice de *J'me laisse pas faire dans la cour de récré !* (éd. Horay).
 • Emmanuelle Piquet, créatrice du centre Chagrin Scolaire et autrice de *Le harcèlement scolaire en 100 questions* (éd. Tallandier).
 • Nora Fraisse, fondatrice de l'association Marion, la main tendue et autrice de *Stop au harcèlement !* (éd. Calmann-Lévy).
 Merci à elles.



Les aventures de Scoupe et Tourbillon : Un bisou à la fin



Texte et dessin : Philippe Malaussena

Dessine une carte de Noël pour des sans-abri

Entre Noël et le Nouvel An, l'association Sakado offrira environ 10 000 grands sacs à dos à des personnes sans domicile fixe (SDF), vivant dans la rue.

À l'intérieur, il y aura par exemple :

- quelques douceurs à manger pour les fêtes : chocolat, fruits secs...
- de quoi avoir chaud : chaussettes, écharpe, bonnet, gants...
- de quoi prendre soin de soi : brosse à dents et dentifrice, savon...
- de quoi passer un bon moment : livre, stylo, jeu de cartes, place de cinéma, harmonica...

Le SDF gardera le sac pour ranger ses affaires toute l'année.

Le *Petit Quotidien* te propose de réaliser une carte de Noël qui sera glissée dans l'un de ces sacs à dos !

COMMENT PARTICIPER ?

• Fabrique une carte avec une feuille de papier A4 pliée en 2.

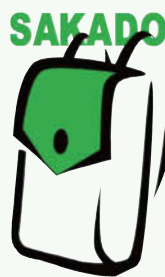
Un SDF n'a pas de maison et, en général, pas de travail ni de famille. Il ne reçoit jamais de courrier. Il reste souvent seul à Noël. Il appréciera ta carte ! Mets-y du cœur, prends le temps de la faire à la main, de dessiner... Tu peux écrire ce que tu veux, c'est personnel, seul le SDF lira ton petit mot. Signe seulement de ton prénom et indique ton âge.

• Envoie ta carte avant le 30 novembre à :

Le Petit Quotidien
Opération Sakado
14 bis rue des Minimes
75140 Paris cedex 03



Le *Petit Quotidien* rassemblera les cartes et les fera parvenir aux équipes de Sakado dans 14 villes de toute la France. Elles les mettront dans les sacs à dos.



Site Internet : sakado.org

Dans un journal, cet encadré s'appelle l'ours

PEFC 10-32-2813

Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60
Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes
75140 Paris CEDEX 03

Directeur de la publication : J. Saltet
Dir. diffusion et marketing : M. Jalans
Rédacteur en chef : F. Dufour
Rédactrice en chef adjointe : P. Leroy
Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage
Iconographe : S. Courtieux - Responsable pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Abonnements : F. Vadelou
Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot
Partenariats/publicité : m.duprez@playbac.fr

Play Bac Presse SARL, gérant : Jérôme Saltet, Comité de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans, Associés : Play Bac, Financières F. Dufour, G. Burus, J. Saltet, Dépôt légal : mars 1999 - Commission paritaire : 0421 C 78075, Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

Imprimerie : IPS, Origine du papier : Finlande - Taux de fibres recyclées : 9% - Entropication : Plot 0.014 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).

Uniquement par abonnement

Pour vous abonner

- www.lepetitquotidien.fr
- Le Petit Quotidien
60643 CHANTILLY CEDEX
- 0 825 093 393 (0,15 € TTC/min)

Pour toute question sur votre abonnement
abo.playbac@ediis.fr

Pour toute question sur le contenu
Wolfgang Lund : w.lund@playbac.fr

Pour écrire au rédacteur en chef
François Dufour : f.dufour@playbac.fr

Nous suivre sur les réseaux sociaux

@petitquotidien
 www.facebook.com/lepetitquotidien

Le Petit Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur lepetitquotidien.fr et sur l'appli Le Petit Quotidien (gratuite pour les abonnés).